

JARNÍ JÓGOVÁNÍ V ALPÁCH – květen 2021 s Veronikou Carmanovou



cena 9.700 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 4 noci v rodinném hotelu
polopenze s možností bezmasé varianty
lekce jógy s Veronikou Carmanovou
český servis v místě
možnost zajištění Salzburgské karty na recepci
osobní přístup, doporučení a tipy na výlety
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- jóga, výlety, relax v termálech v oblasti Zell am See – Kaprun v doprovodu lektorky Veroniky Carmanové
- ubytování na 5 dní/ 4 nocí v tříhvězdičkovém rodinném hotelu Gasthof Oberwirt v Niedernsillu
- polopenze
- 4 x 90 min. lekce jógy v sálu vedle hotelu nebo v případě příznivého počasí venku
- český servis v hotelu
- možnost zajištění Salcburské karty (slevy i vstupy zdarma na turistické atrakitivity) – informace o kartě ZDE
- pojištění CK proti úpadku

V případě, že nebude možné pobyt z důvodu covid-19 realizovat, budou Vám peníze vrácené v plné výši.

Doprava: vlastní

Těšíme se s Veronikou na vás! :)

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Jóga pobyt v Rakouských Alpách je vhodný pro všechny milovníky jógy i turistiky, příp. cyklistiky. Pobyt doporučujeme pro dospělé osoby – ženy i muže všech věkových kategorií, pro začátečníky i pokročilé. Možnost se nahlásit i v jedné osobě bez příplatku (doplnění dvoulůžkového pokoje s další klientkou – zajistíme).



POPIS UBYTOVÁNÍ

Hotel leží v oblasti Kaprun – Zell am See u jedné z nejkrásnějších cyklostezek v Rakousku (Tauernská cyklostezka). Nejbližší možnost koupání Vás čeká hned u hotelu (cca 250m). Koupaliště je nejteplejší v regionu, v létě dosahuje voda až 25°C. Je zde krásný výhled, pláž, tobogán, sportovní areál pro tenis, skatepark, basket, beach volejbal, fotbal a mnoho dalšího. Nedílnou součástí je i výborná restaurace.

Hotel se nachází na klidném místě s ideální polohou pro Vaše výletní cíle. Podrobné mapy v češtině a informace dostanete na místě.

V hotelu je k dispozici sauna. 1 hod = 20 EUR. Kapacita sauny je 6-8 osob.

VYBAVENÍ POKOJŮ

Pokoje jsou nově komfortně zařízeny, vybaveny koupelnou se sprchou, WC, kabelovou SMART TV s českými rozšířenými programy včetně filmových HBO I,II,III, Cinemax atd.

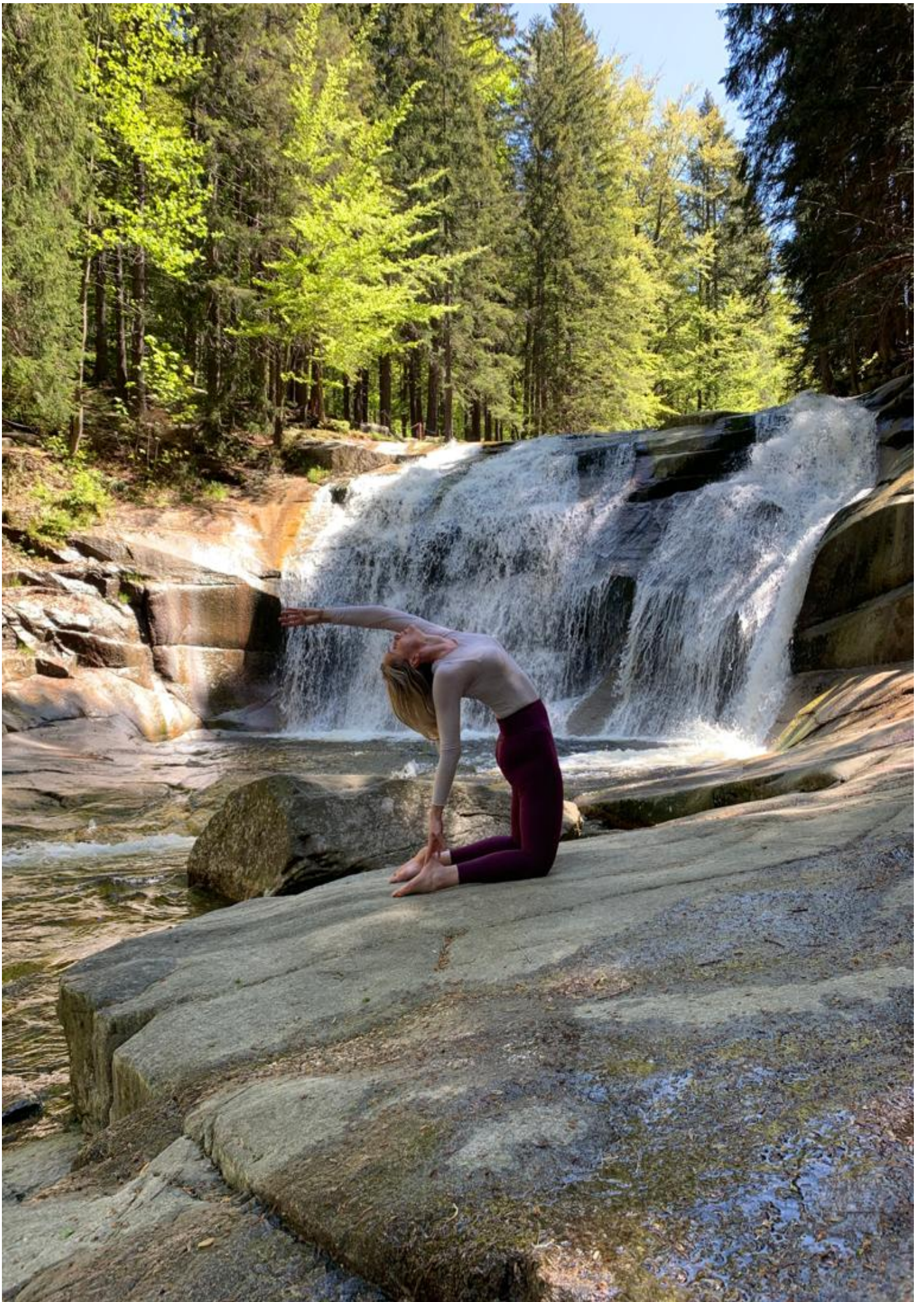
STRAVOVÁNÍ

V ceně pobytu je POLOPENZE. Snídaně formou bufetu, večeře o třech chodech.



JÓGA LEKCE

Náplní pětidenního jógového pobytu jsou celkem čtyři 90 minutové lekce jógy. V případě příznivého počasí mohou lekce probíhat venku nebo v uzavřeném sále.



čtvrtek – příjezdový den, společná večeře, přivítání

pátek – ranní lekce (90 min), společná snídane, možnost výletů, volný program

sobota – ranní lekce (90 min) společná snídane, možnost výletů, volný program

neděle – ranní lekce (90 min) společná snídane, možnost výletů, volný program

pondělí – ranní lekce (90 min), společná snídane a odjezd domů

Příjezdový den jsme nechali volný, abyste si mohli odpočinout po cestě, případně si prohlédnout okolí a dle svých časových možností si rozvrhnout příjezd a odjezd.





AKTIVITY

Mezi nejznámější Top cíle patří:

- Vysokohorská silnice Glocknerstrasse vedoucí k nejvyšší hoře Grossglockner
- Největší Evropské vodopády: Krimmelské vodopády
- Hitlerovo Orlí hnízdo s jezerem Koenigssee, solné doly
- Největší ledová jeskyně na světě: Eisriesenwelt
- Kaprunské přehradny: unikátní dílo mezi ledovcovými masivy

Nejznámější neznamená nejlepší variantu, ideální program je, aby odpovídal Vašim představám o Vaší dovolené, počasí a zdatnosti.

Pokud jedete poprvé, doporučujeme si zajistit Salzburskou Kartu (dá se objednat i online), podruhé i po třetí si ji vezmete už automaticky. Ušetříte peníze a dá Vám svobodu v rozhodování, protože poté už neplatíte za žádné vstupy.

Vyzkoušíte od všeho kousek, den začínáte například soutěskou s vodopády, pokračujete lanovkou a túrou po hřebenech a na konci dne si odpočínate v termálech nebo přírodních koupalištích.

Poradíme Vám na místě, ať Vám vše krásně na sebe navazuje, rovněž dostanete na místě mapu v češtině s programem.



Cyklostezky

- nenáročná rovina mimo silnici vede kolem jezera, koupališť, bazénů a vodopádů s velkým množstvím odpočívadel s pitnou vodou a hřišti
- na kolech v kombinaci s turistickým vláčkem vhodné cestování pro rodiny s dětmi

Horská kola – MTB trasy

- cykloterény různých obtížností: okruhy, kopce, celodenní prestižní cíle
- kombinace s lanovkami

Sjezdy – downhill

- Bike tour – 5 lanovek, to je ráj – celodenní skipas na 5 lanovek a tratě, které na sebe navazují (Saalbach – Leogang – Hintertglemm)

Trasy pro silniční kola

- okruhy po rovině
- přes kopce a průsmyky
- prestižní vysokohorská silnice na Grossglockner (možno i busem a zpět na kole)

A pro milovníky dobrodružnějších sportů je v nabídce například rafting, canyoning, paragliding, lezení (rock climbing), lanová centra či vyhlídkové lety.



HODNOCENÍ CK

Ideální a skvělá kombinace pro všechny milovníky jógy i pěší a cyklo turistiky. Příjemné ubytování ve skvělé poloze s českým servisem v místě. Nepřeberné možnosti výletů v okolí a skvělé termály.

TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu. Změny v programu jsou vyhrazeny.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 9.700 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje:

- ubytování na 4 noci v rodinném hotelu
- polopenze
- lekce jógy s Veronikou Carmanovou
- český servis v místě
- pojištění CK proti úpadku

Cena necvičící:

Cena dítě 2-12 let: 5.300 Kč

Dítě do 2 let: zdarma bez nároku na lůžko a stravu

Minimální počet účastníků: 10 platících osob

Pobyt je organizován na vlastní dopravu.

Pro závaznou rezervaci se nyní hradí záloha 3.000 Kč / osoba. Doplatek je splatný do 1 měsíce před odjezdem, tedy do 12. 4. 2021.

Zaplacená záloha je nevratná v případě zrušení ze strany klienta. V případě, že se účastník nemůže pobytu sám zúčastnit, je možné za sebe najít náhradníka.

V případě, že pobyt nebude možné uskutečnit z důvodu nepovolení vycestovat, příp. jiného vážného důvodu (např. 14denní karanténa po návratu), bude pobyt zrušen a zaplacená částka vratná v plné výši. Týden před odjezdem bude potvrzeno konání pobytu. Do této doby může být

**pobyt z důvodů výše uvedených zrušen ze strany CK s vrácením peněz
zákazníkům.**

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Veronika Carmanová

Veronika je zakladatelka Karma Yogy, jógového studia v Praze na Vinohradech. Miluje jógu dynamickou i klidnou, terapeutickou i silovou, nejvíce však praktikuje slow flow hatha jógu, kde malé terapeutické detaily dělají velké AHA! momenty. Veronika také miluje předávat učení Jin jógy. její znalost čínské medicíny přináší vhled do meridiánů, energetických polí a souvislosti těla, a z obyčejné jin jógy zde máme silný terapeutický zážitek.



